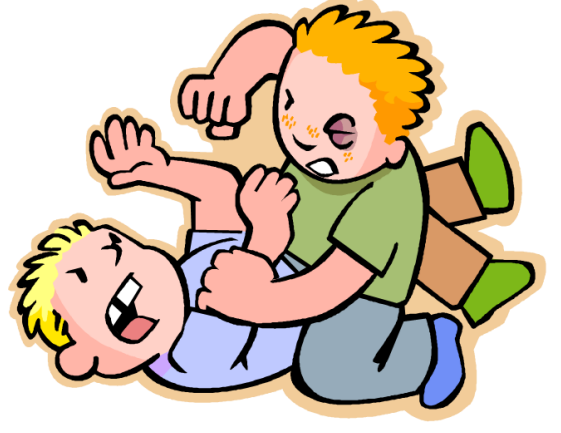


Zorbalık

Zorbalık, daha güçlü bir kişi ya da bir grup kişi tarafından daha az gücü olan bir kişiye karşı yapılan ve sürekliliği olan fiziksel, psikolojik, sosyal ve sözel olarak tekrarlanan saldırdır.



Zorbalık

Saldırgan davranış gibi zorbalık da birinin incitilmesine, ona zarar verilmesine neden olur.

Zorbalık

Tekrarlanan bir davranıştır, sadece bir kez ya da iki kez gerçekleşen bir davranış zorbalık olarak değerlendirilmez.

Zorbalık

Zorbaca davranışı kullanan birey genellikle daha güçlü olarak düşünülür ya da algılanır, en azından, zorbalığa uğrayan kişi kendini çok iyi savunabilecek durumda değildir.

Zorbalar

Kendi gücünü daha zayıf kişileri incitmek ya da onları korkutmak için kullanan kişidir. Çoğunlukla; güçlü, atılgan, kolayca provoke olan, saldırganlıktan hoşlanan, popülarite ve güvenliğe sahip bireyler olarak karakterize edilirler.

Fiziksel Zorbalık

Vurma, itme, çekme, çelme takma, düşürme, canını acıtma... vb. davranışlardır.

Sosyal Zorbalık

Gruba dahil etmeme, oyuna almama, dışlama gibi davranışlardır...

Siber Zorbalık

Sosyal medya üzerinden tehdit etme, lakap takma, küçük düşürme, utandırma, aşağılama... vb. davranışlardır.

Sözel Zorbalık

Lakap takma, alay etme, incitme, hakaret etme gibi sözel davranışlara verilen addır.

Zorbalıkla Baş Etme

Zorbalık asla birinin sessizce acı çekmek zorunda olduğu bir şey olmamalı. Zorba davranışa maruz kaldığında hemen bir arkadaş, öğretmen ya da güvenilen bir yetişkin ile paylaşılmalıdır.

Zorbalıkla Baş Etme

Ayrıca yalnız kalmamaya çalışılmalıdır. Mümkün olduğunca, bir öğrencinin ya da öğretmenin olmadığı ortamlardan kaçınılmalıdır.

Zorbalıkla Baş Etme

Bireyler kendilerine güvenmeli ve arkadaşlarını zorbalığa karşı durmaları ve bunu durdurmaları için cesaretlendirmelidir. Birisine yardım ederek iyi bir şey yaptığımız unutulmamalıdır.